

# Vacunas:

## Qué son y cómo pueden salvarle la vida

Las vacunas son un avance de la medicina moderna y la mejor protección que tenemos contra muchas enfermedades graves. La Organización Mundial de la Salud estima que las vacunas pueden salvar entre 2 y 3 millones de vidas cada año.<sup>1</sup>

### ¿Qué es una vacuna?

Las vacunas son un recurso seguro y eficaz para proteger a las personas contra afecciones y enfermedades. Cuando usted se vacuna, el sistema inmunitario desarrolla resistencia a esa enfermedad. En general, las vacunas se aplican como inyecciones, pero algunas también pueden administrarse como un aerosol nasal que se inhala o un medicamento que se toma.

### ¿Cómo actúan las vacunas?

Cuando usted se vacuna, el cuerpo genera anticuerpos contra esa enfermedad. Los anticuerpos son proteínas que el sistema inmunitario produce de forma natural para combatir las enfermedades. Por lo tanto, el cuerpo puede reconocer y combatir la enfermedad si, más adelante, usted queda expuesto a ella. Esto puede reducir mucho el efecto de una enfermedad o evitar que usted se contagie.

### ¿Por qué debo vacunarme?

Las vacunas son un recurso seguro para evitar enfermedades y salvar vidas. Además, pueden protegerlo contra una enfermedad por un año, diez años o, incluso, toda la vida, según cada enfermedad específica. Esto es lo que las hace tan potentes. En vez de tratar una enfermedad después de contraerla, las vacunas evitan que se enferme.

*(continúa en el dorso)*

---

1. "Vacunas e inmunización: ¿qué es la vacunación?", Organización Mundial de la Salud, 31 de diciembre de 2020, [www.who.int/es/news-room/q-a-detail/vaccines-and-immunization-what-is-vaccination](http://www.who.int/es/news-room/q-a-detail/vaccines-and-immunization-what-is-vaccination).

## Lo que necesita saber sobre la vacuna contra la COVID-19

### ¿Cómo actúa la vacuna contra la COVID-19?

El virus SARS-CoV-2 provoca la COVID-19. La vacuna contra la COVID-19 se creó para evitar que este virus ataque al cuerpo y lo enferme. Se diseñó para que el sistema inmunitario responda y desarrolle inmunidad. Para lograrlo, ayuda al cuerpo a generar anticuerpos que bloquean el virus. Piense que estos anticuerpos son como guardaespaldas. Los anticuerpos impiden que el virus se reproduzca en el cuerpo y lo enfermen.

### ¿Qué tan eficaz es la vacuna contra la COVID-19?

Según los datos de la Administración de Alimentos y Medicamentos (Food and Drug Administration, FDA), la vacuna de Pfizer-BioNTech es un 95 % eficaz para prevenir la COVID-19 y la de Moderna, un 94.1 %. Además, Johnson & Johnson solicitó autorización para el uso de emergencia de una vacuna que se aplica en una sola dosis.

### ¿La eficacia de la vacuna contra la COVID-19 varía según la edad, el sexo, la raza o la etnia?

La eficacia de las vacunas de Pfizer-BioNTech y de Moderna no varía según la edad, el sexo, la raza o la etnia. Los resultados de la eficacia de la vacuna provienen de ensayos clínicos que incluyen una amplia variedad de participantes, de ambos sexos y de diferentes orígenes raciales y étnicos.

### ¿Es seguro vacunarse contra la COVID-19 si tiene una condición médica persistente como diabetes?

Si tiene una condición médica persistente como diabetes, debe consultar al médico y confirmar que sea seguro aplicarse la vacuna contra la COVID-19. En general, con este tipo de condición médica tiene un mayor riesgo de enfermarse de gravedad a causa de la COVID-19. Por lo tanto, aplicarse la vacuna es una manera de protegerse del virus. Según la FDA, las personas con condiciones médicas persistentes pueden vacunarse contra la COVID-19 si no han tenido una reacción alérgica a alguno de los componentes de la vacuna.<sup>2</sup> Lo mejor es que consulte a su médico para que pueda evaluar su situación personal.

### ¿Tiene algún costo la vacuna contra la COVID-19?

No. No deben cobrarle nada por aplicarle la vacuna contra la COVID-19, en cualquier lugar que se la aplique. De hecho, debería sospechar de cualquier entidad que quiera cobrarle por una vacuna. Las dosis de las vacunas se compraron con el dinero de los contribuyentes, y el Gobierno federal exige que se apliquen sin costo.

---

2. "Preguntas frecuentes sobre la vacunación contra el COVID-19", Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (Centers for Disease Control and Prevention), 25 de enero de 2021, <https://espanol.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/faq.html>.